



choroby autoimmunizacyjne i choroby współistniejące

Organizacja pozarządowa działająca na rzecz pacjenta

00-187 Warszawa, ul. Nalewki 5 Tel/fax 22 635 95 75; 666 513 801; 666 504 196,
www.jakmotyl.pl www.hashimoto.pl www.basedow.pl www.kpu-hpu.pl www.cfs.info.pl www.chorobyodkleszczewe.pl

Hashimoto – przewlekłe zapalenie tarczycy, choroba ogólnoustrojowa – leczenie przyczynowe

Warszawa, 28.02.2015



Człowiek

Pacjent

Dalajlama, zapytany o to, co najbardziej zadziwia go w ludzkości, odpowiedział:

„...że, najbardziej zadziwia go **człowiek**, ponieważ **poświęca swoje zdrowie**, by zarabiać pieniądze.

Następnie **poświęca pieniądze** by **odzyskać zdrowie**.

Oprócz tego jest tak **zaniepokojony** swoją przyszłością, że **nie cieszy się** z teraźniejszości. W rezultacie **nie żyje** ani w teraźniejszości, ani w przyszłości.

Żyje tak, jakby nigdy nie miał umrzeć, **po czym umiera**, tak naprawdę nie żyjąc."



Hashimoto – przewlekłe zapalenie tarczycy, choroba ogólnoustrojowa – leczenie przyczynowe

- Wprowadzenie – Hanna H. Chmielewska
- **Wieloaspektowość** choroby autoimmunologicznej
– omówienie – lek. med. Anna Stobierska
- Chore jelita – chory organizm – lek. med. Anna Stobierska
- **JOD** - Zapomniany pierwiastek – omówienie
– lek. med. Anna Stobierska
- Hashimoto a depresja – dr n. humanistycznych Wiesława Sotwin
- **Insulinooporność, hipoglikemia, kryptopiroluria/piroluria** –
lek. med. Jadwiga Mandziewska
- **Żywnie w** chorobach autoimmunizacyjnych – mgr inż.
Agnieszka Ciechońska

Hashimoto – przewlekłe zapalenie tarczycy, choroba ogólnoustrojowa –
leczenie przyczynowe.

Plan wystąpień:

Wprowadzenie – Hanna H. Chmielewska

10.00 – 11.30 **Wieloaspektowość** choroby autoimmunologicznej

– omówienie – lek. med. Anna Stobierska

11.45 – 12.45 Hashimoto a depresja – dr n. humanistycznych Wiesława Sotwin

13.00 – 14.00 **Insulinooporność, hipoglikemia, kryptopiroluria/piroluria** – lek. med. Jadwiga
Mandziewska

14.00 – 14.45 przerwa na posiłek

14.45 – 15.20 Chore jelita – chory organizm – lek. med. Anna Stobierska

15.30 – 17.00 **Żywnie w** chorobach autoimmunizacyjnych – mgr inż. Agnieszka
Ciechońska

JOD - Zapomniany pierwiastek – omówienie – lek. med. Anna Stobierska

Zdrowie

- **Bardzo pozytywny i optymistyczny jest fakt**, że choć w wielu krajach (także w Polsce) środowiska lekarzy nadal bywają dosyć konserwatywne, to sama **WHO jest jak najbardziej postępową** - coraz bardziej zbliża się do **holistycznego (czyli całościowego)** postrzegania kwestii zdrowia i funkcjonowania organizmu człowieka.
- Obecna definicja zdrowia przyjęta przez Światową Organizację Zdrowia jest następująca:
Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia).

Profilaktyka



Choroba

Organizowanie warsztatów

Wydawanie poradników

Badania diagnostyczne
nieдоступnych w Polsce

Szkolenia

Konferencje

EDUKACJA

EMPATIA

WSPARCIE

INFORMACJA

DIALOG

- Wykorzystywanie wszelkich dostępnych metod i terapii, poprawiających jakość życia w chorobie przewlekłej.
- Łączenie metod leczenia w celu poprawy jakości życia osoby chorej przewlekle.
- Zmiana nawyków i przyzwyczajeń w drodze do poprawy jakości życia w chorobie przewlekłej



Miejsce człowieka

EGO



ECO



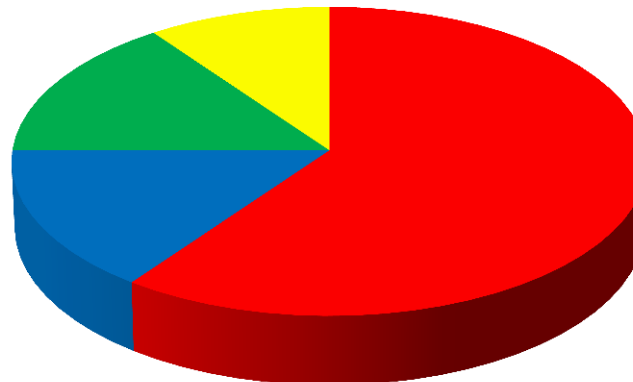
"Twoje zdrowie w Twoich rękach".

Bardzo pozytywny i optymistyczny jest fakt, że o ile w wielu krajach (także w Polsce) środowiska lekarzy nadal bywają dosyć konserwatywne, to sama WHO jest jak najbardziej postępową - coraz bardziej zbliża się do **holistycznego (czyli całościowego)** postrzegania kwestii zdrowia i funkcjonowania organizmu człowieka.

Obecna definicja zdrowia przyjęta przez Światową Organizację Zdrowia jest następująca:

Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia).

Czynniki mające wpływ na stan zdrowia



- Nasze codzienne działania
- Wpływ środowiska
- Predyspozycje genetyczne
- Lekarz-służba zdrowia

Edukacja

W najbliższych czasie warsztaty:

- 14-15.03.2015 Poznań
- 11.04.2015 Kraków
- 08 -09 -10.05. 2015 Leszno
- 23- 24.05.2015 Rzeszów



Edukacja

W najbliższych czasie nowe książki:

- HPU i co dalej...? Objawy i schorzenia wywołane przez „Pyrolurię” lub „Malwarię” Dr. J.Kamsteeg
- Jak żyć z zespołem przewlekłego zmęczenia - CFS ?
Dr Joachim Strienz
- "Przemilczana epidemia" Birgit Jürschik-Busbach



Wsparcie i pomoc

- **Informacje i wsparcie pod numerami telefonów:**

+48 666 513 801 codziennie 12.00- 17.00

+48 666 504 196 (dyżury)

+48 695 811 244 (dyżury)

+48 22 635 95 75 pon.- piątek 11.00 – 17.00

- **ZAPRASZAMY do rozmowy (indywidualne) i na spotkania w małych grupach**



ZAPRASZAMY do wspólnych działań i przedsięwzięć

Dziękuję za uwagę.

Hanna H. Chmielewska

Prezes Fundacji *JakMotyl*

