

INFORMACJE O BADANIU

Zapraszamy do udziału w badaniu z wykorzystaniem oddechowego testu wodorowo-metanowego w ramach projektu:

„Czynnościowe zaburzenia jelitowe - identyfikacja czynników ryzyka oraz ocena wpływu zmiany stylu życia na poprawę funkcjonowania pacjenta”

Projekt realizowany jest przez zespół badawczy Instytutu Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Pomorskiego w Słupsku i skierowany jest do osób powyżej 18 roku życia.

Osoby nadzorujące przebieg projektu:

dr n.med. Monika Waśkow, prof. UP (kierownik projektu) i dr n. o zdr. Magdalena Tańska

W ramach projektu uczestnik ma zagwarantowaną:

- ! 60% refundację kosztów oddechowego testu wodorowo-metanowego (koszt po stronie pacjenta wynosi 160 zł + koszty wysyłki pakietu)**
- ! 100% refundację kosztów badania krwi**
- ! Interpretację wyniku testu oddechowego**

Ponadto po zakończeniu badań z wykorzystaniem oddechowego testu wodorowo-metanowego osoby, które wzięły udział w tej części badań mogą uzyskać propozycję udziału w kolejnych refundowanych etapach tego projektu.

Uczestnictwo w badaniu obejmuje:

- I. Wypełnienie kwestionariusza ankiety KWALIFIKACYJNEJ (online).

⇒https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelWxrCDVGG5THHBsR9f4_uSEoI5JCZaMnNRJXCjsPviQJPDg/viewform?usp=sharing

Kolejne etapy tylko dla osób zakwalifikowanych do udziału w badaniu

- II. Wypełnienie obowiązkowego kwestionariusza wywiadu zdrowotnego o pacjencie (online), podpisanie formularza zgody na udział w badaniu oraz umowy uczestnictwa w projekcie badawczym (przesłanie skanu powyższych dokumentów pocztą elektroniczną na adres icbchc.inoz@upsl.edu.pl oraz ich oryginału w pakiecie z testem wysyłkowym).
- III. Wykonanie oddechowego testu wodorowo – metanowego z laktulozą (test wysyłkowy-fiolkowy).
- IV. Wykonanie badania krwi (morfologia, ferrytyna, wit. D3, wit. B12, magnez) – w ciągu tygodnia od wykonania testu oddechowego (warunek konieczny do otrzymania wyniku testu oddechowego).

⇒Wodorowo-metanowy test oddechowy zostanie wykonany na urządzeniu QuinTron BreathTracker S.C. w siedzibie **Fundacji JakMotyl** 00-187 Warszawa, ul. Nalewki 5.

⇒Badanie krwi zostanie wykonane we wskazanym przez organizatorów certyfikowanym laboratorium diagnostycznym **na terenie Słupska i Warszawy**.

⇒INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO ODDECHOWEGO TESTU WODOROWO-METANOWEGO

znajduję się na stronie <https://jakmotyl.pl/przygotowanie-do-testu-sibo/przygotowanie-instrukcja-pdf/>

⇒PRZYGOTOWANIE DO ANALIZY KRWI

Badanie należy wykonać na czczo. Zaleca się, aby ostatni posiłek poprzedniego dnia był spożyty nie później niż o godz.18.00.

⇒WYKONANIE ODDECHOWEGO TESTU WODOROWO-METANOWEGO

Film instruktażowy znajduje się na stronie <https://youtu.be/8KieZw9B4Qg>

Wodorowo-metanowy test oddechowy jest nieinwazyjnym i bezpiecznym badaniem, stosowanym w diagnostyce chorób gastroenterologicznych, zarówno czynnościowych, jak i organicznych. Badanie polega na pomiarze poziomu wodoru i metanu w wydychanym przez pacjenta powietrzu po wypiciu roztworu laktulozy.

Wodorowo-metanowy test oddechowy pomaga w diagnostyce chorób układu pokarmowego w których dochodzi do nadmiernego namnażania się mikroorganizmów w przewodzie pokarmowym m.in. SIBO (ang. small intestinal bacterial overgrowth), czyli zespołu rozrostu bakteryjnego jelita cienkiego (SIBO) oraz IMO (ang. intestinal methane overgrowth), czyli przerostu metanogenów (archeonów) w jelicie, jak również nietolerancji pokarmowych.

Bardzo istotne jest to, aby rzetelnie przygotować się do badania – przestrzeganie ściśle określonych zasad zwiększa szansę na wiarygodny wynik. Przeprowadzenie testu jest proste, jednak wymaga od pacjenta zachowania dyscypliny.

⇒Nabór trwa do 26 stycznia 2025r.

Informujemy, że będziemy się kontaktować jedynie z osobami, które zostały zakwalifikowane do projektu

KONTAKT:

Informacje o projekcie icbchc.inoz@upsl.edu.pl

Informacje dotyczące przygotowania i wykonania testu wodorowo-metanowego fundacja@jakmotyl.pl.

Tel: +48 666 513 801